

Animaux de compagnie

Actualités en urgence

>> Pharmacologie

Actualités en urgence
et soins intensifs

>> L'AUTEUR

Audrey MUGUET-CHANOIT

Courriel : dr.muguetchanoit@tiscali.fr



D.R.

Traitement de la hernie discale thoraco-lombaire aiguë : éviter la dexaméthasone forte dose

L'impact de l'administration de glucocorticoïdes à forte dose lors de traumatismes médullaires aigus chez le chien a fait l'objet de peu d'études cliniques. Il apparaît toutefois qu'il faut user de la dexaméthasone avec précaution lorsqu'on utilise des doses supérieures aux doses anti-inflammatoires.

Des études *in vitro* ont montré l'action de la dexaméthasone sur la réduction de l'œdème et des réactions chimiques secondaires à l'origine de lésions médullaires majeures après un traumatisme médullaire aigu. De ce fait, de nombreux vétérinaires utilisent la dexaméthasone lors de hernies discales (HD) aiguës, recherchant une action protectrice de la moelle. Cependant, le bénéfice clinique réel de l'utilisation des corticoïdes dans le cas de myélopathies traumatiques aiguës n'est pas prouvé.

L'étude rétrospective présentée* apporte des données cliniques sur l'utilisation de la dexaméthasone à doses élevées dans le traitement médical des HD thoraco-lombaires aiguës. Les auteurs comparent l'efficacité clinique et les effets secondaires de la dexaméthasone forte dose avant la chirurgie de décompression (groupe D) avec deux autres groupes : un lot de chiens n'ayant reçu aucun traitement avant la chirurgie (groupe 0) et un groupe ayant reçu de la méthylprednisolone ou de la prednisone à forte dose (groupe C). Les 3 groupes représentent 161 chiens.

Complications gastro-intestinales et urinaires

La dose moyenne de dexaméthasone utilisée est 2,25 à 4,28 mg/kg, ce qui est élevé. L'étude montre que les effets secondaires sont plus importants dans le groupe de chiens traités à la dexaméthasone que dans les 2 autres groupes : 45/49 chiens ont développé au moins une complication. Les chiens du groupe D ont 3 fois plus de risques de développer des complications gastro-intestinales (vomissements, diarrhée) et 11 fois plus de risques de développer des infections urinaires que les chiens des 2 autres groupes. Les auteurs ne relèvent aucune différence significative entre les 3 groupes en ce qui concerne le pronostic.

Controverse en médecine humaine et vétérinaire

L'utilisation de glucocorticoïdes à forte dose lors de traumatismes médullaires aigus est à l'origine d'une controverse en médecine

humaine et vétérinaire. Les études cliniques concernant l'impact réel de l'utilisation de corticoïdes à forte dose sur la récupération motrice chez le chien sont très peu nombreuses. Même s'il existe de nombreux biais dans l'étude présentée du fait de son caractère rétrospectif (dosages et durées de traitement différents selon les chiens), il faut user de cette molécule avec précaution lorsqu'on utilise des doses supérieures aux doses anti-inflammatoires (0,1 – 0,5 mg/kg). ■

*J.M.Levine, G.J.Levine, L.Boozer, S.J.Schatzberg, S.R.Platt, M.Kent, S.C.Kerwin, G.T.Fostgate, « Adverse effects and outcome associated with dexamethasone administration in dogs with acute thoracolumbar intervertebral disk herniation : 161 cases (2000 – 2006).



Audrey Muguet-Chanoit

▲ Scanner d'un chien présentant une hernie discale. L'utilisation de dexaméthasone à forte dose en cas de hernie discale thoraco-lombaire aiguë est associée à un taux élevé de complications.