

Animaux de compagnie

>> Toxicologie

L'AUTEUR

Régis GODET

Attention aux intoxications par
***Euphorbia pulcherrima* (poinsettia)**

La poinsettia (*Euphorbia pulcherrima*) est une plante de la famille des euphorbiacées à latex, très appréciée pour ses vertus décoratives. Même si elle est considérée comme peu toxique, une ingestion massive par un carnivore domestique peut avoir de graves conséquences, voire même se révéler létale

Les larges bractées sont habituellement rouges mais peuvent également être blanches, jaunes, roses, pourpres, marbrées, mouchetées, voire ondulées.



Les carnivores domestiques, en particulier les jeunes, sont enclins à découvrir leur environnement et, au cours d'activités souvent ludiques, s'exposent à des risques d'intoxications lorsqu'ils mâchonnent des plantes d'appartement ou de jardin.

La famille des euphorbiacées, à ce titre, comprend de nombreuses espèces végétales potentiellement dangereuses dont certaines sont fréquemment rencontrées chez les particuliers.

Deux grands groupes composent cette famille : les euphorbiacées sans latex comme le ricin et les euphorbiacées pourvues de latex.

Nous ne relaterons pas ici les multiples propriétés de la plante de ricin et de sa graine dont la toxicité est extrême et au sein des euphorbiacées pourvues de latex, nous étudierons principalement l'espèce *Euphorbia pulcherrima* (poinsettia) qui est désignée par de nombreuses dénominations (voir tableau n° 1).

Botanique

La poinsettia (*Euphorbia pulcherrima*) est une plante vivace arbusive originaire du sud du Mexique et d'Amérique centrale où elle peut mesurer jusqu'à trois mètres de haut. En dehors de son habitat naturel, l'attrait qu'on lui porte ne provient pas de ces imposantes dimensions mais du contraste de ses couleurs qui ajoute une touche festive aux décorations de Noël et à la saison hivernale.

Autour de discrètes petites fleurs jaunes éphémères, s'épanouissent, surtout en hiver, de larges bractées habituellement rouges (voir photo) mais qui peuvent également être blanches, jaunes, roses, pourpres, marbrées, mouchetées, voire ondulées. Les feuilles inférieures vert sombre sont caduques et lan-céolées.

Sensibilité

Chez l'Homme comme chez l'animal, les doses toxiques sont encore mal connues et elles varient d'ailleurs selon les composés

Tableau n° 1 : Principales appellations communes de poinsettia

Nom scientifique	Noms communs et synonymes
<i>Euphorbia pulcherrima</i>	Poinsettia
	Etoile de Noël
	Euphorbe écarlate
	Christmas plant
	Christmas flower
	Christmas star
	Snow on the Mountain Easter Flower

pour certaines personnes très sensibles au latex, l'ingestion d'une seule feuille pourrait causer quelques problèmes digestifs, d'autres encore qu'une personne « moyenne » devrait ingérer entre 500 et 700 feuilles de poinsettia pour présenter des problèmes sérieux.

Ordinairement, la poinsettia est considérée comme assez peu toxique, ce bas niveau de toxicité faisant que, généralement, 90 % des ingestions de poinsettia restent asymptomatiques.

Un chien ou un chat devrait théoriquement en consommer une quantité importante pour qu'une véritable intoxication survienne. Cependant, des intoxications graves sont parfois décrites chez les carnivores domestiques et les jeunes enfants à l'occasion de mâchonnements des tiges ou des feuilles. Plusieurs cas d'allergie cutanée ont été décrites chez l'Homme.

Même si tous les organes de la plante sont potentiellement toxiques, les feuilles et les tiges sont plus souvent responsables d'intoxication.

A la coupe, la plante libère un suc d'aspect laiteux, le latex, capable de provoquer des irritations des muqueuses buccales et oculaires parfois sévères.

Toxicité du latex

Le latex, dont la composition n'est encore que partiellement connue, contient plusieurs molécules toxiques et irritantes pour les muqueuses :

- **des saponosides irritants du groupe des hétérosides triterpéniques** : les saponosides du latex (formés d'un triterpène hydrophobe et d'un glucide hydrophile) ont des propriétés tensioactives et détergentes déterminantes dans les ruptures des membranes cellulaires qui peuvent provoquer d'importantes irritations gastriques et des hémolyses s'ils passent dans le circuit sanguin ;

- **des saponosides irritants du groupe des stéroïdes** : si le latex est en contact avec la peau ou les muqueuses, il est susceptible de provoquer des troubles locaux buccaux, digestifs, cutanés ou oculaires chez les carnivores domestiques ; il contient en effet des hétérosides stéroïdiques comme les euphorbiostéroïdes aux propriétés irritantes et érosives ; à