

Animaux de compagnie

>> Recherche

L'AUTEUR

Michel JEANNEY

Secrétaire général de rédaction

Arthrose : nouvelles preuves cliniques en faveur d'une alimentation riche en acides gras oméga 3

Des études récentes viennent confirmer l'intérêt d'une alimentation enrichie en oméga 3 chez le chien présentant de l'arthrose. Prescription Diet Canine j/d ND de Hill's a servi d'aliment de référence à ces études publiées dans le JAVMA.

Trois études publiées récemment dans le *Journal of the American Medicine Association (JAVMA)* démontrent l'intérêt d'une alimentation enrichie en oméga 3 (dans ce cas précis le produit Hill's Prescription Diet Canine j/d ND) chez des chiens présentant de l'arthrose.

Selon ces études, l'utilisation d'une telle alimentation chez ces chiens permet en effet :

- une réduction jusqu'à 25 % de la dose d'AINS¹,
- une amélioration des signes cliniques observés par les propriétaires³,
- une amélioration de la capacité d'appui^{2,7}.

Réduction de l'inflammation

On sait que, chez les chiens, des taux élevés d'EPA* issu d'huile de poisson peuvent diminuer la production de l'enzyme de dégradation du cartilage, l'aggrécane¹. Les études *in vitro* ont également montré que l'EPA entraînait la réduction de la quantité de résidus issus de la dégradation du cartilage⁴. Des taux élevés d'acides gras oméga 3 peuvent également aider à réduire l'inflammation^{5,6}.

Parmi les études publiées récemment, deux confirment qu'une alimentation enrichie en acides gras oméga 3 aide à la gestion de l'arthrose chez les chiens^{2,3}. Ces études contrôlées, randomisées et réalisées en double aveugle, ont été menées respectivement pendant 3 et 6 mois, et ont concerné un total de 165 chiens identifiés comme souffrant d'arthrose légère à modérée.

Après compilation des résultats correspondant à près de 25 000 journées de test, les chercheurs ont pu confirmer une amélioration clinique significative liée à l'utilisation d'une alimentation enrichie en acides gras.

Dans une des études, les chercheurs apportent la preuve que les acides gras oméga 3 provenant d'huile de poisson permettent d'améliorer l'appui². Les mesures réalisées avec des plate-formes de force montrent que les chiens nourris avec l'aliment test enrichi en acides gras présentent 7 fois plus d'amélioration dans l'appui que ceux nourris avec l'alimentation de contrôle.

Une nouvelle voie

Dans la seconde étude, les propriétaires, soumis à un questionnaire détaillé, observent des améliorations significatives chez leurs chiens³. Ces améliorations concernent les signes suivants : difficulté à se lever depuis une position de repos, boiterie, raideur, douleur à la palpation, cris de douleurs, agressivité, animal qui reste à la traîne pendant la promenade et qui répugne à jouer ou à être actif.

« Ces recherches ouvrent une nouvelle voie dans la gestion de l'arthrose, par l'utilisation d'une alimentation dont il a été cliniquement prouvé qu'elle interrompait le cycle de dégradation et de destruction du cartilage, conjointement avec l'administration d'AINS et la mise en place de programmes de contrôle du poids et d'exercices quotidiens », explique notre confrère Michel Meunier, directeur des Affaires vétérinaires chez Hill's Pet Nutrition. Selon lui, ces résultats constituent « une formidable avancée dans le domaine de la nutrigénomique*** ».

« Les cliniciens disposent maintenant d'éléments probants pour recommander aux propriétaires de chiens arthrosiques une alimentation enrichie en acides gras oméga 3 », conclut-il.

*EPA : acide eicosapentaénoïque.

***Nutrigénomique : étude des effets de la nutrition sur l'expression des gènes.

Références bibliographiques :

1. A multicenter study of the effect of a therapeutic food supplemented with fish oil omega-3 fatty acids on the Carprofen dosage in dogs with osteoarthritis. Fritsch A, Allen T, Dodd C, Jewell D, Sixby K, Leventhal P, Brejda J, Hahn K, JAVMA, Vol 236, No. 5, March 1, 2010 pp535-539
2. Evaluation of the effects of dietary supplementation with fish oil omega-3 fatty acids on weight bearing in dogs. Roush J, Cross A, Renberg W, Dodd C, Sixby K, Fritsch A, Allen T, Jewell, Richardson D, Leventhal P, Hahn K, JAVMA Vol 236 No 1, Jan 2010 pp67-73
3. Multicenter veterinary practice assessment of the effects of omega-3 fatty acids on osteoarthritis in dogs. Roush J, Dodd C, Fritsch A, Allen T, Jewell D, Schoenherr W, Richardson D, Leventhal P, Hahn K, JAVMA Vol 236 No 1, Jan 2010 pp 59-66
4. Eicosapentaenoate supplementation abrogates canine articular cartilage degeneration in vitro explant culture systems, Caterson B, Cramp J, Little C B et al, Hills European Symposium on osteoarthritis and joint health 2005 14-19
5. Dietary modification of inflammation with lipids, P C Calder, Proceedings of the Nutrition Society 2002 345-358
6. Dietary polyunsaturated fatty acids and inflammatory mediator production, James M J, Cleland L G, Gibson R A, Am J Clin Nut 2000: 71 suppl 343S- 358S
7. Vasseur PB, Johnson AL, Budsberg SC, et al. Randomized, controlled trial of the efficacy of carprofen, a nonsteroidal anti-inflammatory drug, in the treatment of osteoarthritis in dogs. J Am Vet Med Assoc 1995; 206 (6): 807-811.