

Animaux de compagnie

>> Douleur

L'AUTEUR

Michel JEANNEY

Secrétaire général de rédaction

Arthrose : un traitement continu pour **faire régresser la « sensibilisation centrale »**

A l'initiative de Pfizer, un groupe d'experts internationaux s'est réuni, en juin dernier, à Paris, pour réévaluer la gestion de la douleur dans l'arthrose canine.

Il ressort que les experts sont de plus en plus nombreux à remettre en question l'utilité de multiplier les traitements intermittents lors d'arthrose. Ils préconisent de les remplacer par un traitement continu par AINS.

Cette prise de position découle d'une meilleure compréhension de la relation entre douleur et arthrose, acquise grâce aux travaux de ces dernières années.

Signaux de douleur amplifiés

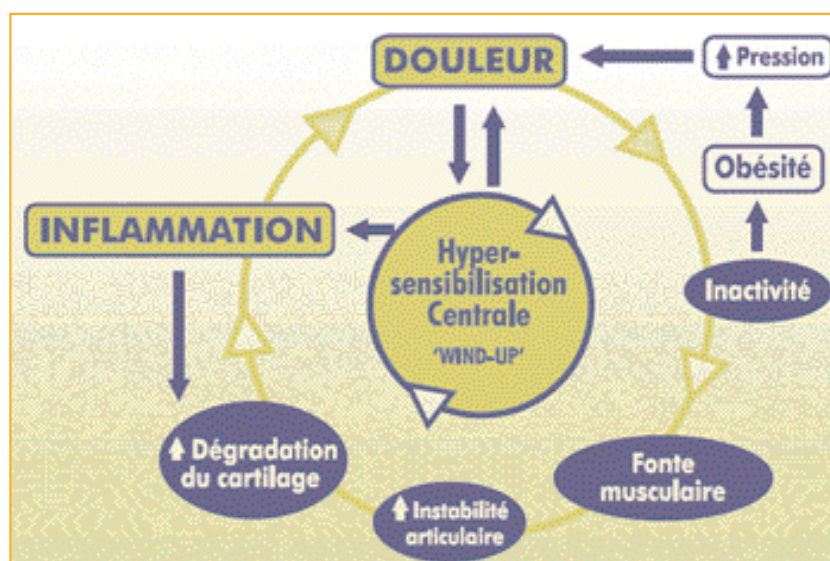
En particulier, les recherches ont montré le développement, lors d'arthrose, d'une hypersensibilisation centrale. « *Il est désormais évident que nous ne devons pas uniquement nous concentrer sur les articulations à l'origine de la douleur, mais aussi sur le fait que cette douleur entraîne des modifications physiologiques et anatomiques, et une hypersensibilisation centrale* », explique ainsi le Pr Duncan Lascelles (université de Caroline du Nord). « *Nous savons maintenant que ces signaux de douleur qui pénètrent dans la moelle épinière modifient son mode de fonctionnement et entraînent un état de facilitation.* »

Les signaux de douleur sont donc amplifiés, ce qui rend la maladie encore plus invalidante pour le chien. Cette « *sensibilisation centrale* » permet, en outre, à la maladie de progresser et de s'étendre aux articulations périphériques.

Les chiens souffrant de douleurs arthrosiques sont en effet plus réticents à faire de l'exercice, ce qui entraîne une fonte musculaire et une instabilité articulaire, elle-même à l'origine d'une dégradation du cartilage (voir le schéma sur le cycle *wind-up*).

Rompre le cycle

Le traitement continu par AINS a le pouvoir de rompre ce cycle. Comme l'explique le Pr Lascelles, « *une des théories les plus récentes concernant le traitement de la douleur arthrosique consiste à offrir un traitement antalgique prolongé pour à la fois soulager la douleur articulaire du moment et permettre à l'hypersensibilisation centrale de régresser et de se corriger elle-même* ». « *Un traitement intermittent ne permet pas à la sensibilité centrale de régresser ou de disparaître* », précise-t-il. ■

Le cycle *wind-up* de la sensibilisation à la douleur

◀ Les chiens souffrant de douleurs arthrosiques sont plus réticents à faire de l'exercice, ce qui entraîne une fonte musculaire et une instabilité articulaire, elle-même à l'origine d'une dégradation du cartilage.