

Equidés

>> Diagnostic

>> L'AUTEUR

Maud LAFON

Rédactrice permanente de la DV

Optimiser la détection des problèmes subcliniques par un **suivi sur piste**

Une étude présentée lors de la dernière Journée de la recherche équine a mis en avant l'intérêt d'un test d'effort sur piste pour détecter les affections subcliniques chez les chevaux d'endurance. Trois paramètres apparaissent plus particulièrement pertinents pour différencier chevaux sains et chevaux atteints : la V160, la VLa4 et les fréquences cardiaques en récupération.

Un test d'effort sur piste se révèle discriminant pour mettre en évidence les affections subcliniques induisant des baisses de performance en compétition, comme l'a montré une récente étude* présentée lors de la dernière Journée de la recherche équine, le 26 février, à Paris. Les résultats, exposés par Audrey Fraipont, du Centre de médecine sportive équine de la Faculté de médecine vétérinaire de Liège, permettent en outre de cibler les paramètres pertinents dans cette démarche diagnostique.

L'étude, dont l'objectif était de proposer un test de terrain spécialement adapté à la physiologie du cheval d'endurance et permettant de détecter ses affections subcliniques, a été menée sur 24 chevaux d'endurance à l'entraînement. Un bilan sanguin et la réalisation d'examen complémentaires (test de fonction pulmonaire, échocardiographie, endoscopies des voies respiratoires et gastroscopie) ont permis de scinder l'effectif en deux groupes : un groupe de 12 chevaux sains et un groupe de 12 chevaux atteints d'affections subcliniques respiratoire, musculaire ou locomotrice.

Trois paliers

Les tests d'effort ont été réalisés sur une piste de galop en sable fibré, au cours de trois paliers de galop : 27 km, 1 500 m, 1 500 m, réalisés respectivement à 21,5 km/h, 27,4 km/h et 31,2 km/h et séparés de phases de récupération au trot d'1 minute 30. Les chevaux étaient équipés d'un GPS afin d'enregistrer leur vitesse et leur parcours.

« Les variables physiologiques sont actuellement les plus pertinentes pour évaluer la condition physique et le niveau de per-

formance d'un cheval », a expliqué l'intervenante. Dans cette étude, la vitesse et un tracé électrocardiographique étaient obtenus en continu et la lactatémie était mesurée grâce à un analyseur portable après chaque palier, permettant alors de calculer les paramètres classiques de médecine du sport : V160, V180 et V200 (vitesses auxquelles le cheval atteint une fréquence cardiaque de 160, 180 ou 200 battements par minute) ; VLa2, VLa3 et VLa4 (vitesses auxquelles le taux de lactates dans le sang atteint 2, 3 et 4 mmol/L); fréquence cardiaque 2, 5 et 10 minutes après l'effort.

Les résultats ont montré une différence significative entre chevaux sains et chevaux malades au niveau de trois paramètres : VLa4, V160 et fréquence cardiaque de récupération, que ce soit 2, 5 ou 10 minutes après l'effort, qui étaient tous significativement meilleurs chez les chevaux sains.

Paramètres pertinents

« Le test d'effort permet de détecter la présence de certains troubles médicaux sans en déterminer forcément la nature », a précisé notre consœur.

Désormais couramment utilisés en médecine sportive, les tests d'efforts permettent de faire apparaître une anomalie qui serait vraisemblablement restée invisible au repos. Cette étude va plus loin en ciblant les paramètres les plus pertinents chez un cheval d'endurance pour dépister une affection subclinique responsable de contre-performance.

Ce test d'effort, facilement accessible, permet donc de préciser un problème de santé dont la nature sera ensuite caractérisée par un examen complémentaire adapté. « Le test sur piste est intéressant dans le cadre du suivi médico-sportif des chevaux d'endurance », a conclu Audrey Fraipont. Néanmoins, elle a souligné la nécessité d'un suivi tout au long de l'année, afin de pouvoir comparer les résultats du cheval de façon longitudinale, et a déconseillé la réalisation d'un test de façon isolée, car il n'a pas de valeur diagnostique réelle. ■

* Étude cofinancée par les Haras nationaux et la région Basse-Normandie.



Test d'effort sur piste pour chevaux d'endurance : 1^{ers} paliers de galop.

Audrey Fraipont