

Animaux de compagnie

>> comportement

L'AUTEUR

Valérie DRAMARD

Retirer la gamelle du chien après 10 min : pourquoi, est-ce indispensable, quelles alternatives ?

Dans la série des idées reçues et mises au point, après la question « Faut-il faire descendre le chien du canapé ? » (lire DV n° 1070 page 8), la question « Faut-il toujours retirer la gamelle dix minutes après ? » est posée. En effet, toujours dans un esprit de collaboration et de travail en commun avec les propriétaires, il vaut mieux vérifier la pertinence de cette consigne et ses conditions de mise en application pour éviter de dépenser inutilement de l'énergie à convaincre des propriétaires dubitatifs.

Il est habituellement recommandé de placer la gamelle du chien dans un endroit calme, de lui donner son repas après celui de ses maîtres, de le laisser manger seul et de retirer la gamelle après 10 à 15 minutes, finie ou non. Ces recommandations ont pour objectif d'éviter que le chien mange « comme un dominant ».

Évidemment, la question de retirer la gamelle dix minutes après ne se pose pas si le chien mange toute sa ration très rapidement, dans le cas de boulimie par exemple.

Pourquoi le chien ne finit-il pas rapidement son repas ?

Pour évaluer la pertinence de cette consigne comportementale, il convient de chercher les raisons qui peuvent expliquer pourquoi le chien ne finit pas sa gamelle. C'est généralement un problème de motivation.

• **Il s'arrête de manger dès qu'il est seul.** Lors d'hyperattachement, le chien s'apaise quand il est près de son maître. Si celui-ci quitte la pièce où se trouve sa nourriture, il le suit et laisse tomber son repas. Se nourrir le motive moins que rester près de son être d'attachement.

• **Il s'arrête de manger s'il n'est pas seul.** Un chien anxieux est hyper-vigilant et très vite inquiet. Il pourra alors arrêter toute activité, comme celle de se nourrir, quand son maître survient, comme s'il se sentait pris en faute et anticipait une réprimande. Un chien mal socialisé à l'Homme (syndrome de privation) pourra développer ce type de comportement. Il est certain qu'on ne peut pas envisager une sociopathie dans ce cas-là car ici, l'animal adopte nettement une réaction de chien dominé qui délaisse sa nourriture en présence du dominant.

• **Il est hyporexique.** Le chien « grignotte » et délaisse une bonne partie de sa ration depuis plusieurs mois (troubles gastriques chroniques, dépression, hypothyroïdie). Le plus souvent, il ne s'agit pas réellement d'une hyporexie mais d'inappétence : le chien délaisse les croquettes qu'on lui propose alors qu'il est nettement attiré par toute autre nourriture humide (les restes de table, par exemple). Le problème se pose rarement lorsqu'il s'agit d'une ration humide (boîtes ou alimentation ménagère).

Pourquoi les maîtres ne retirent pas la gamelle de leur chien ?

Il s'agit parfois d'une simple habitude : les propriétaires ont toujours nourri leurs chiens ainsi et cela n'a jamais posé de problèmes. Pourquoi

changerait-ils aujourd'hui ? Dans ce cas-là, si la pertinence de la consigne est faible, il est préférable de ne pas dépenser de l'énergie en essayant de leur faire changer de vieilles habitudes.

L'autre raison est que le chien est particulièrement maigre et que son appétit est faible. Du coup, ils préfèrent laisser à leur compagnon le loisir de manger quand cela lui convient pour éviter de le priver. Parfois même, ils ont déjà tenté de retirer la gamelle, le chien ne mangeait pas plus vite et maigrissait.

Quand est-il pertinent de retirer la gamelle après dix minutes ?

• **Dans la sociopathie, quand la nourriture est un enjeu de pouvoir.**

La sociopathie est un trouble de la hiérarchie : le chien a acquis des prérogatives de dominance qu'il ne veut pas céder. La nourriture est une ressource qui constitue souvent un enjeu de pouvoir entre des individus. Ainsi, il est classique que deux chiens se disputent un aliment (os par exemple). En famille, il arrive que le chien utilise la nourriture pour montrer son ascendance : il mange lentement, seulement en présence de ses maîtres (parfois même il prend en gueule des croquettes qu'il emmène sur le tapis du salon pendant que ses maîtres regardent la télévision). Quand ses maîtres sont à table, le chien les interrompt en aboyant pour obtenir d'eux qu'ils lui cèdent de leur nourriture.

• **Si le chien est agressif autour de la nourriture.** Laisser de la nourriture à disposition augmente logiquement les contextes où le chien sera agressif envers tout individu qui rôdera autour. Retirer la gamelle devient ici la première consigne à prescrire, surtout quand il y a de jeunes enfants dans l'habitation.

Pour faciliter la mise en place de cette consigne alimentaire

• **Augmenter l'appétence de la gamelle.** Cette idée simple résout de nombreux problèmes. Si la motivation du chien pour manger est forte, elle pourra surpasser la motivation à suivre le maître pour un chien hyperattaché, ou la motivation à demander de la nourriture à table. Par ailleurs, dans le cas d'un chien qui a tendance à être hyporexique, les propriétaires seront rassurés parce que le chien retrouvera un meilleur appétit.

• **Repenser la place de la gamelle.** Il faut préférer une pièce de vie comme le séjour ou la cuisine pour un chien hyperattaché, mais au contraire un endroit retiré et isolé pour un chien anxieux ou agressif autour de la nourriture.

• **Choisir les bonnes conditions pour retirer la gamelle.** Il est inutile de tester le chien pour savoir s'il va être agressif : au contraire, cela risque d'augmenter les conflits. Il vaut mieux retirer la gamelle quand le chien n'est plus en train de manger. S'il est anxieux et a tendance à ne pas manger mais à protéger sa gamelle en menaçant, il vaut mieux trouver une astuce pour le concentrer sur une autre activité dans un autre endroit (le sortir en promenade, par exemple), pendant qu'une autre personne retire la gamelle. ■

Ce chien est extrêmement anxieux quand il mange. Il est nécessaire de placer sa gamelle dans un endroit calme et isolé.



D.R.

Certains chiens peuvent être agressifs quand ils ont en gueule une nourriture très motivante comme un os mais certains ne le seront pas.



D.R.



D.R.

Il convient d'éviter de faire manger son chien à table.