

Equidés

>> Développement

Entraînement précoce du poulain : quelles répercussions sur sa locomotion et son appareil locomoteur ?

Actualités équines

>> L'AUTEUR

Claire LELEU

Equi-Test, Courtison, 53170 Villiers Charlemagne

Courriel : leleucl@wanadoo.fr



L'entraînement précoce d'un poulain, dès ses premiers mois de vie, influe-t-il sur le développement locomoteur de l'équidé ? Des chercheurs ont tenté de vérifier cette hypothèse en étudiant plusieurs paramètres liés à la locomotion.

De récentes études portent sur les effets de l'entraînement sur le développement des capacités physiques des jeunes chevaux. Dans cet article de synthèse*, l'auteur en présente les principaux résultats.

Locomotion du poulain versus locomotion de l'adulte

Plusieurs études ont consisté à suivre longitudinalement les paramètres locomoteurs de poulains (généralement à partir de 6 mois) jusqu'à l'âge adulte (4 ou 5 ans). Ces recherches ont porté sur des chevaux destinés au concours de saut d'obstacles (CSO) ou au dressage.

«L'exercice au pré apparaît comme la meilleure option pour la maturation cartilagineuse.»

Il apparaît ainsi que les locomotions du poulain et de l'adulte sont fortement corrélées et que la locomotion du jeune peut donc être, dans une certaine mesure, prédictive des performances futures.

Acquisition du geste sportif

La mise en évidence d'un intérêt de l'entraînement précoce a été recherchée chez des poulains destinés au CSO. Des poulains de 6 mois ont été soumis à un entraînement au saut d'obstacle jusqu'à l'âge de trois ans, un lot témoin étant élevé traditionnellement. A trois ans, l'efficacité sur l'obstacle des poulains entraînés est supérieure à celle des non entraînés. Par contre après un an d'entraînement, l'efficacité et la technique du lot témoin ne sont plus différentes de celles des chevaux entraînés depuis l'âge de 6 mois. L'entraînement a accoutumé plus précocement les chevaux au geste sportif mais n'a pas modifié la capacité intrinsèque à sauter.

Exercice et cartilage du jeune cheval

La maturation cartilagineuse, caractérisée par l'acquisition d'une hétérogénéité biochimique des surfaces articulaires, intervient dans les 5 premiers mois de vie du poulain. En comparant trois niveaux d'activité physique (box, box et exercices intenses, pré) entre la naissance et 5 mois, des chercheurs ont démontré que l'absence d'activité (groupe au box) diminue drastiquement et irréversiblement le métabolisme cartilagineux, modifiant ainsi la maturation normale du cartilage et ses qualités biomécaniques. L'exercice au pré apparaît dans cette étude

comme la meilleure option. Une autre étude a porté sur l'intérêt d'une charge de travail supplémentaire (+ 30 %) à l'exercice spontané. La maturation cartilagineuse semble accélérée mais un effet positif à long terme n'a pas été démontré.

Entraînement et développement des tendons

A partir de la même étude, il a été montré que les poulains à l'herbage présentaient une aire de section des tendons fléchisseurs superficiels du doigt supérieure et une plus grande résistance biomécanique.

«L'entraînement précoce de poulains au saut d'obstacles accoutume plus les chevaux au geste sportif sans modifier leur capacité intrinsèque à sauter.»

Les auteurs concluent que l'exercice au cours des premiers mois de vie a une action « modelante » sur le tissu cartilagineux. Dans la mesure où cette structure ne possède quasiment pas de capacité régénératrice, une activité physique adéquate durant les 6 premiers mois de vie est essentielle. ■

*La conformation et l'exercice du poulain déterminent-ils ses performances futures ? Van Weeren P.R ; Pratique Vétérinaire Equine ; 2007 ; Vol 39 119-127.



L'acquisition des qualités de résistance biomécanique définitive du tissu cartilagineux intervient entre 0 et 6 mois.