

## Animaux de compagnie

## Actualités dermatologiques

## &gt;&gt; Allergologie

## &gt;&gt; L'AUTEUR

William BORDEAU

Consultant exclusif en dermatologie

Clinique vétérinaire - 3, avenue Foch,  
94700 Maisons-Alfort - Tél. : 06.64.54.24.68.E-mail : [bordeauwilliam@yahoo.fr](mailto:bordeauwilliam@yahoo.fr)Site web : <http://www.dermavet.com>

## Contrôle de la dermatite atopique canine par les acides gras essentiels : un effet à long terme

**Si les acides gras essentiels font partie de l'arsenal thérapeutique dans le contrôle de la dermatite atopique canine, de nombreuses incertitudes subsistent encore sur la dose optimale à administrer, le ratio oméga trois / oméga six et l'importance de cofacteurs comme le zinc. Une étude précise leur intérêt dans cette indication.**

Les acides gras essentiels sont largement employés en dermatologie vétérinaire et comme les antihistaminiques, ils ont à la fois leurs partisans et leurs détracteurs. Ils sont proposés dans le contrôle de certaines dermatites allergiques, comme la dermatite atopique, mais peuvent aussi être une aide à la gestion thérapeutique de dermatoses comme la dermatomyosite, la dermatose améliorée par le zinc et l'onychodystrophie lupoïde symétrique\*.

Ils sont constitués d'une longue chaîne d'atomes de carbone liés entre eux par des liaisons mono ou bivalentes, avec une extrémité méthyl et une autre carboxyl. L'acide linoléique est ainsi noté 18:2n6 car il présente 18 atomes de carbone et deux liaisons bivalentes, dont la première se situe au niveau du 6<sup>ème</sup> atome de carbone. La position de la première liaison bivalente détermine les acides gras essentiels de la série oméga six ou oméga trois.

### Les oméga 3 et 6 doivent être apportés par l'alimentation

Les acides gras oméga trois comprennent notamment l'acide linoléique et l'acide eicosapentanoïque. Les acides gras essentiels de la série oméga six comprennent notamment l'acide linoléique et l'acide arachidonique. Les acides linoléique et linoléique constituent les molécules de base respectivement des séries oméga six et oméga trois.

Le chien et le chat ne peuvent pas les synthétiser, c'est pourquoi ils sont dits essentiels car ils doivent nécessairement être apportés par l'alimentation. Les acides gras essentiels de la série oméga trois peuvent être notamment trouvés dans les poissons de mer des eaux froides et les graines de lin. Les acides gras de la série oméga six peuvent être trouvés dans différentes huiles végétales, notamment l'huile de tournesol, d'onagre et de pépins de cassis.

### Diminution du prurit et de l'inflammation

Les acides gras essentiels sont importants car ils interviennent dans la synthèse de précurseurs de certains médiateurs inflammatoires comme les thromboxanes, les leucotriènes et les prostaglandines. Les acides gras essentiels de la série oméga trois, par le biais de l'acide eicosapentanoïque, inhibent la formation de médiateurs inflammatoires produits par ceux de la série oméga six.

De nombreuses études publiées dans la littérature vétérinaire ont rapporté une diminution du prurit et une amélioration de l'état cutané chez les chiens recevant une supplémentation en acides gras essentiels. Il est impossible de comparer ces études car il y a une grande variabilité dans l'alimentation des animaux, dans le type de supplémentation et les doses administrées.

### Absence d'effets secondaires

Différentes études ont rapporté un effet cortico-épargnant des acides gras essentiels. L'une d'entre elles, réalisée en double aveugle, a révélé un effet cortico-épargnant statistiquement significatif après deux mois de supplémentation. À l'heure actuelle, il faut davantage utiliser les acides gras essentiels dans le cadre d'une polythérapie chez le chien atopique. Leurs effets sont longs à obtenir, ils ne présentent donc pas d'intérêt dans la gestion d'une crise aiguë. Ils présentent essentiellement un intérêt sur le long terme. Un autre intérêt des acides gras essentiels est la quasi-absence d'effets secondaires qu'ils peuvent occasionner.

De nombreuses inconnues persistent encore, comme la dose optimale à administrer, le ratio oméga trois / oméga six et l'importance de cofacteurs comme le zinc.

**A retenir :** les acides gras essentiels font partie de l'arsenal thérapeutique dans le contrôle de la dermatite atopique canine, si tant est qu'on en connaisse les limites. ■

\* Coatesworth J (2006) Essential fatty acids and canine atopy. UK Vet Vol. 11: 63-64.